



Vous devez effectuer un recueil de sperme pour la réalisation d'un spermogramme

Votre rendez-vous : à

N'oubliez pas d' amener votre prescription le jour du rendez-vous

Conditions à respecter :

- ◆ Recueil **exclusivement** au laboratoire site de RODEZ CENTRE 22 rue Béteille (05 65 68 30 06)
- ◆ Sur **rendez-vous**
- ◆ Respecter un délai d'abstinence : 2 à 7 jours
- ◆ La veille de l'examen boire 1,5 litres d'eau ou autre boisson à l'exclusion de l'alcool
- ◆ Votre compagne peut-être présente

Comment se déroule le recueil :

- ◆ Le biologiste vous accompagne en salle de recueil
- ◆ Uriner (dans les toilettes ou dans le flacon « analyse d'urines : bouchon rouge » si prescrite)
- ◆ Procéder à la toilette minutieuse des parties en contact (mains et verge)
- ◆ Le recueil s'effectue par masturbation
- ◆ Ouvrir le réceptacle avant de commencer et poser le bouchon sur la face externe
- ◆ Commencer la masturbation
- ◆ Recueillir la totalité de l'éjaculat
- ◆ Refermer soigneusement le réceptacle
- ◆ Laisser le recueil sur la tablette
- ◆ Signaler le départ

Pendant le recueil

- ◆ **En cas d'incident (perte d'éjaculat, ...) le signaler**

Renseignements

Un questionnaire vous est remis : son importance est **capitale**
Prenez le temps d'y répondre, il est essentiel pour une interprétation correcte des résultats



1: CHEZ VOUS
BOIRE ET URINER BEAUCOUP

QUE FAIRE?: BUVEZ BEAUCOUP D'EAU ET URINEZ PLUSIEURS FOIS DANS LA JOURNÉE

POURQUOI?: LES URINES VONT NETTOYER L'URETRE (CONDUIT COMMUN AU SPERME ET À L'URINE).

QUAND?: DES LA VEILLE DU PRÉLEVEMENT PENDANT TOUTE LA JOURNÉE. PUIS LE MATIN BOIRE 3/4 DE LITRE DE LIQUIDE (EAU, THE, ETC.). URINEZ CHEZ VOUS

EN ARRIVANT AU LABORATOIRE, VOUS BOIREZ À NOUVEAU 2 À 4 VERRES D'EAU ET VIDÉREZ VOTRE VESSIE JUSTE AVANT LE PRÉLEVEMENT.

2: AU LABORATOIRE BIEN SE LAVER

APRÈS AVOIR VIDÉ SA VESSIE, DEVISSER LE BOUCHON DU FLACON STERILE

POUR BIEN SE LAVER, IL EST NECESSAIRE DE RESPECTER LES REGLES D'ASEPSIE INDISPENSABLES CONTRE LES MICROBES.

OUVRIR LE FLACON ET DEPOSER LE COUVERCLE SUR LA FACE EXTERNE

AVEC LE SAVON LIQUIDE ET LA BROSSA A ONGLES FOURNIS, SE LAVER SOIGNEUSEMENT LES MAINS ET LES ONGLES...

... LAVÉ AU SAVON LE GLAND ET LE MEAT URINAIRE EN DECALOTTANT LE GLAND.

NE FERMER LE ROBINET QU'EN UTILISANT UNE COMPRESSE STERILE.

A PARTIR DE MAINTENANT, VOUS DEVEZ CONSERVER VOS MAINS PROPRES; TOUT CE QUE VOUS POURREZ TOUCHER EST SUCCEPTIBLE DE CONTENIR DES GERMES CONTAMINANTS QUI PEUVENT SOILLER VOTRE PRÉLEVEMENT.

RECUEILLENZ LE SPERME DIRECTEMENT DANS LE FLACON PAR MASTURBATION.

REFERMER SOIGNEUSEMENT LE FLACON ET LE LAISSER SUR LA TABLETTE.

VERIFIER QUE VOTRE QUESTIONNAIRE EST CORRECTEMENT COMPLETE

VOUS POUVEZ A PRESENT PARTIR, LAISSER LA PORTE OUVERTE ET SIGNALER VOTRE DEPART

MERCI POUR VOTRE COOPERATION